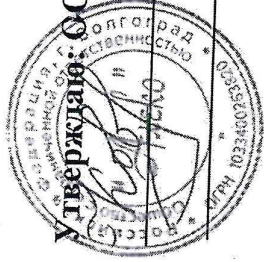


Согласовано

Введенский ст.уч. Детской сан. 244
Дир. С.А. Дураева С.С.



Утверждаю: С.О.О. Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ СЫР (ПОРЦИЯМИ) БАТОН	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	2011
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	
		10	2,3	0,0	36,4	36,4	7	
		25	1,9	0,7	12,9	65,5		
Итого за завтрак	420	12,1	9,2	51,2	337,0			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2011
Обед		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
		180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
		150	23,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
		30	2,0	0,3	12,7	61,2		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед	610	37,9	38,5	85,8	848,2			
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	2011
		150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	
		180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	383	
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за Уплотненный полдник	467	14,8	18,4	45,6	427,6			
Всего за день:		66,6	67,1	221,2	1787,4			
Ответственное лицо								